

日本の北と南がつながった次世代レシピ

「“おから”からSDGsを考える」 が味わえる!

4月8日は“おからの日”。栄養豊かなおからを食べて、体調管理と無病息災を祈り、食べ物のありがたみや日本古来の「もったいない」の心を思い起こす日とされています。

このたび、“食物繊維”と“栄養”たっぷりのおからを含んだ次世代SDGs飲料「まるごと大豆飲料（大豆スムージー）」を使ったレシピブック『“おから”からSDGsを考える』が発売になりました。

出版を記念して、レシピ開発と本の制作に関わった北海道文教大学の学生の皆さんと一緒にイベントを開催します。

色々な特典をご用意しましたので、この機会にぜひお越しください。



3月21日(土)

11:00～14:00 場所:喫茶ひしがた
(ダイヤ書房本店内)

この日だけの
ちょっとお得で
ちょっとおいしい
特典いろいろ!

期間・数量
限定での
ご提供です!
(20-22の3日間)

「喫茶ひしがた」で特別メニューが味わえます



〔まるごと大豆とアプリコットのガトーショラ〕
本に掲載されているレシピの一つを「喫茶ひしがた」が再現! バターを使わず、生クリームを大豆スムージーに代えることで、カロリーオフで軽い仕上がりになっています。

※数量限定販売につきなくなり次第終了となります。大変恐れ入りますが、ご予約・お取り置きは承りませんので、直接店頭までお越しください。

① 当日限定書籍購入特典

書籍をご購入いただいた方に「まるごと大豆飲料（大豆スムージー）」1000mlを1本プレゼント!

② 考案したレシピを使ったスイーツの試食

(11時頃～数量限定で提供予定。無くなり次第終了)

レシピを考案した北海道文教大学健康栄養学科の学生さんがご来店。学生の皆さんが作ったスイーツが実際に試食できます。

③ 「まるごと大豆飲料（大豆スムージー）」の試飲

レシピでも使われている次世代健康飲料を試飲できます。大豆の濃厚な味わいを体験してみてください。



「まるごと大豆飲料」の特長

- 安心の原材料
100%国産で、遺伝子組み換えでない大豆を使用。
- 低カロリー
腹もちがよく、満足感を得られる一方で、低カロリーな飲料です。
- 高い栄養価
タンパク質が豊富で、多様な栄養素が含まれています。

お問い合わせ **ダイヤ書房本店**

札幌市東区北25条東8丁目2-1 営業時間 10:00～20:00 (火曜休)
TEL:011-712-2541